

즐거운 목주기도

서울대학교 청소년국 종교등부 교육부

학습목표

목주기도는 성모님을 통하여 예수님께 드리는 기도임을 이해한다.
목주기도는 친근한 기도이며 생활 속에서 늘 드리는 기도임을 안다.

준비물

종이로 만든 목주(학생들이 목주 한 알에 올리실 수 있는 크기), 고무줄(또는 끈), 막대기 2개

시작 기도

주님의 기도

바라 보기 (15 분)

- 1, 엄마(또는 아빠)를 통해 아빠(또는 엄마)에게 선물을 사 달라고 부탁해 본 일이 있나요?
- 2, 결과는 어땠나요?
- 3, 왜 직접 아빠(또는 아빠)에게 이야기하지 않았나요?

우리는 간혹 아빠에게 직접 이야기하기가 곤란한 적이 있습니다. 그럴 때면 엄마에게 달려가서 아빠에게 얘기 좀 해 달라고 조르곤 합니다. 가끔씩 작전이 성공한 적도 있을 겁니다. 이처럼 누군가에게 직접 부탁해야 잘 해결되는 일이 있는가 하면, 때로는 그 사람과 친한 누군가를 통해서 이야기하는 것이 더욱 효과적일 때도 있습니다.

한편 부탁에도 다양한 방법이 동원됩니다. 아부를 섞어 가며, 공격적으로, 우수한 성적표를 내보이며, 편지나 메일, 단식하겠다는 협박 등, 상대방에게 가장 효과적인 방법이 사용됩니다. 예수님께 기도드리는 방법도 다양합니다. 우리는 주님의 기도, 화살기도, 사도신경, 성모송, 영광송, 십자가의 길, 묵상, 식사 기도, 저 기도, 묵주기도 등으로 예수님께 기도를 드립니다. 이 다양한 방법 중 장미 꽃다발에서 유래된 묵주기도(로사리오 기도)에 대해 알아보도록 하겠습니다.

☞ [교사에게]

위의 질문은 성모 마리아를 통해 예수님께 기도드리는 전구의 기도인 묵주기도(로사리오 기도)의 이해를 돕기 위한 것입니다. 또한 카나의 혼인 잔치를 통해 드러난 예수님의 기적이 어머니이신 마리아의 청으로 이루어진 기적임을 이해시키기 위한 것입니다.

알아 보기 (25 분)

1. 묵주기도를 언제 드리게 되나요?
2. 묵주기도를 드린 후 어떤 느낌이 드나요?

묵주기도는 성모님께서 1850년 이후 직접 여러 곳에 발현하시어 우리들이 자주 기도하기를 간절히 바라신 기도입니다. 그래서 묵주기도는 전 세계의 많은 가톨릭 신자들이 자주 바치는 기도가 되었으며 그리스도 신자들에게는 대단히 친숙한 염경 기도(교회가 정한 기도문을 마음 속으로 그 뜻을 깊이 생각하면서 읽거나, 외워 바치는 기도)이자 묵상 기도입니다.

묵주기도는 주님의 기도로 시작하여 성모송을 10번씩 외우는데 예수님께서 우리를 구원하신 중요한 사실들을 묵상하게 하고, 같은 기도문을 반복함으로써 정신을 집중시키는 효과를 가지고 있습니다.

또한 묵주기도는 성모 마리아에게 우리의 기도를 들어 달라고 부탁하는 전구의 기도입니다. 마치 카나의 혼인 잔치 때 예수님께서 성모 마리아의 청을 들어 기적을 행하신 것처럼 말이지요.

이제 묵주기도와 친근해질 수 있는 놀이를 해 보도록 하겠습니다.

- ① 책상을 치우고 넓은 공간을 만든다.
- ② 바닥에 종이로 만든 묵주를 놓는다.(묵주 한 알에 학생 한 명이 서 있을 수 있는 크기여야 하며, 학생 수에 따라 1단 묵주, 2단 묵주를 만들도록 한다. 종이 묵주 대신 바닥에 묵주를 그릴 수도 있다.)
- ③ 학생들을 묵주 알 1~10번 중 원하는 곳에 올라서게 한다.(1단의 경우)
- ④ 학생들은 묵주기도를 선창 후창으로 나누어 낭송한다.(예를 들어, 1·3·5·7·9번 학생이 선창을, 2·4·6·8·10번 학생이 후창을 낭송한다.)
- ⑤ 학생들이 묵주기도를 드리는 동안 선생님은 중앙에서 고무줄(또는 끈)을 걸어 놓은 막대기를 잡고 있고, 솔래로 뿜힌 학생은 묵주 밖에서 고무줄을 묶은 막대기를 잡고 시계 방향으로 적당한 속도를 유지하며 돈다.
- ⑥ 이때 학생들은 고무줄이 다리에 걸리지 않도록 점프를 한다.
- ⑦ 시간이 지날수록 선생님은 고무줄의 높이를 올리고, 솔래를 맡은 학생은 빠른 속도로 돈다.
- ⑧ 고무줄이 다리에 걸린 친구는 즉시 솔래와 자리를 바꾼다.
- ⑨ 총 3단(학생들의 분위기와 교리 시간을 고려하여 단 수를 조정한다.)을 바치는 동안 가장 많이 솔래가 된 친구는 벌칙을 받는다.(교실 청소하기 등) 여건이 허락되는 경우, 교리가 끝난 뒤 모든 학생들에게 똑같은 묵주 또는 묵주반지를 선물한다.



☞ [교사에게]

- ① 혹시 위의 작업이 너무 재미있어서, 묵주기도가 웃고 즐기는 것이라고 생각하는 학생이 있을 수 있습니다. 하지만 묵주기도는 간절한 마음으로 성모님을 통하여 예수님께 간청하는 기도입니다. 학생들에게 위의 작업은 단지 묵주기도란 어려운 것이 아니며, 평소 즐거운 마음으로 때와 장소에 상관없이 언제든지 바칠 수 있는 기도임을 몸으로 느끼도록 하기 위해 고안 된 것임을 강조해 주십시오. 이 작업을 통해서 학생들이 묵주기도와 좀 더 친숙해졌으면 좋겠습니다.
 - ② 혹시 묵주기도에 대해 모르는 학생이 있으면 위의 작업 전에 간단히 묵주기도 방법을 설명해 줍니다.
- ※ 별첨 참조 : 묵주기도 방법

† 가르침

“당신은 여인들 가운데에서 가장 복되시며 당신 태중의 아기도 복되십니다”(루카 1, 42).

묵주기도는 성모 마리아를 통하여 하느님과 대화하는 가운데 살아가게 하며, 그리스도께서 가르치고 이루신 구원의 신비를 묵상하게 하여 우리 자신을 성화의 길로 들어갈 수 있게 합니다. 성모님께서 우리에게 필요한 은혜를 하느님께 청하여 주십니다. 따라서 우리는 세계 평화, 조국의 안녕과 발전을 위하여, 가정의 화목과 자신의 영육 간의 풍요를 위하여 끊임없이 이 묵주기도를 바쳐야 할 것입니다. 특히 성모님은 1917년 파티마에 발현하시어 세계 평화 등을 위해 매일 묵주기도를 바치라고 하셨습니다.

한편 묵주기도는 전구의 기도이지 마리아에게 직접 드리는 기도가 아닙니다. 성모송에 잘 나와 있듯이 (천주의 성모 마리아님, 이제와 저희 죽을 때에 저희 죄인을 위하여 ‘빌어주소서’) 성모님은 우리의 기도를 들어주시는 분이 아니라, 우리의 기도를 전해 주시는 분이기 때문입니다. 이러한 모습은 카나의 혼인 잔치(요한 2, 1-12)에서 잘 드러나 있는데, 이때 예수님께서서는 아직 기적을 행하실 때가 아님에도(요한 2, 4) 어머니 마리아의 청을 들어주십니다.

살아가기 (5분)

묵주기도 드리기(무엇을 위해, 몇 단을 드릴지 약속합니다.)

가톨릭교회는 10월을 묵주 기도 성월로 제정하여 묵주기도의 중요성을 강조합니다. 그만큼 묵주기도는 중요하고, 효과가 큰 기도입니다. 우리가 생활 안에서 즐거운 마음으로 묵주기도를 드린다면 예수님께서서는 우리의 기도를 꼭 들어주실 것입니다.

마침 기도
자유기도

별첨 자)묵주기도 방법

영광의 신비

- 1단 예수님께서 부활하심을 묵상합니다.
- 2단 예수님께서 승천하심을 묵상합니다.
- 3단 예수님께서 성령을 보내심을 묵상합니다.
- 4단 예수님께서 마리아를 하늘에 불러올리심을 묵상합니다.
- 5단 예수님께서 마리아께 천상 모후의 관을 씌우심을 묵상합니다.

환희의 신비

- 1단 마리아께서 예수님을 잉태하심을 묵상합니다.
- 2단 마리아께서 엘리사벳을 찾아보심을 묵상합니다.
- 3단 마리아께서 예수님을 낳으심을 묵상합니다.
- 4단 마리아께서 예수님을 성전에 바치심을 묵상합니다.
- 5단 마리아께서 잃으셨던 예수님을 성전에서 찾으심을 묵상합니다.

빛의 신비

- 1단 예수님께서 세례 받으심을 묵상합니다.
- 2단 예수님께서 카나에서 첫 기적을 행하심을 묵상합니다.
- 3단 예수님께서 하느님 나라를 선포하심을 묵상합니다.
- 4단 예수님께서 거룩하게 변모하심을 묵상합니다.
- 5단 예수님께서 성체성사를 세우심을 묵상합니다.

고통의 신비

- 1단 예수님께서 우리를 위하여 피땀 흘리심을 묵상합니다.
- 2단 예수님께서 우리를 위하여 매 맞으심을 묵상합니다.
- 3단 예수님께서 우리를 위하여 가시관 쓰심을 묵상합니다.
- 4단 예수님께서 우리를 위하여 십자가 지심을 묵상합니다.
- 5단 예수님께서 우리를 위하여 십자가에 못 박혀 돌아가심을 묵상합니다.

고독의 신비

- 1. 영광송
- 2. 구원을 비는 기도
- 3. "...의 신비 1단"
- 4. 주님의 기도
- 5. 성모송 3번
- 6. 영광송
- 7. 구원을 비는 기도
- 8. "...의 신비 2단"
- 9. 주님의 기도
- 10. 성모송 10번
- 11. 영광송
- 12. 구원을 비는 기도
- 13. "...의 신비 3단"
- 14. 주님의 기도
- 15. 성모송 10번
- 16. 영광송
- 17. 구원을 비는 기도
- 18. "...의 신비 4단"
- 19. 주님의 기도
- 20. 성모송 10번
- 21. 영광송
- 22. 구원을 비는 기도
- 23. "...의 신비 5단"
- 24. 주님의 기도
- 25. 성모송 10번
- 26. 영광송
- 27. 구원을 비는 기도
- 28. "...의 신비 5단"
- 29. 주님의 기도
- 30. 성모송 10번
- 31. 영광송
- 32. 구원을 비는 기도
- 33. 성모찬송
- 34. 성호경
- 3. 사도신경
- 2. 십자가에 입맞춤
- 1. 성호경

교안 작성자 서울대교구 청소년국 중등등부 교육부
교리교사 경력이 있는 청년들이 모여, 재미있고 효율적인 교리 교수법을 제시하기 위해 교안을 작성하고 그 교안으로 서울대교구 중등등부 교사들을 대상으로 월례교육을 진행하는 부서입니다.