

특집

캠핑의 틈새 꼼꼼 메우기

긴긴 시간 준비했어도 뭔가 부족한 것만 같은 헛헛함! 캠핑가 코앞에 닥친 교사들이라면 이런 막연한 불안감을 떨칠 수 없을 것 같은데요. 그런 교사들에게 이번 특집이 알찬 틈새시장이 되어 주었으면 합니다. 이번 특집을 통해서 준비한 캠핑을 돌아보고, 부족한 부분이 있다면 채워 넣을 수 있기를 바랍니다.

먼저 '신나는 캠핑을 위하여'에서는 캠핑 전 다시 확인하면 좋을 캠핑 중 안전 수칙과 점검 사항에 대해서 정리해 놓았습니다. 그리고 '여름캠핑, 이젠 빈틈없이 준비하세요!'에서는 우천 시나 버스 안에서 활용할 수 있는 프로그램을, 마지막으로 '실내에서도 캠핑파이어를 할 수 있다?'에서는 평소 우리가 자주 해 왔던 캠핑파이어에서 살짝 변화를 꾀한 프로그램을 제시해 보았습니다.

□ 편집팀

신나는 캠핑을 위하여

□ 김영구

여름캠핑, 이젠 빈틈없이 준비하세요!

□ 백해련

실내에서도 캠핑파이어를 할 수 있다?

신나는 캠프를 위하여

편집팀

여름캠프 때면 아이들은 물론 교사들도 이제까지 익숙하게 생활해 왔던 울타리 밖으로 벗어나게 된다. 사람들은 낯선 환경에 놓이게 되면 일탈 행동을 할 수 있으며, 예기치 못한 상황이 닥치면 우왕좌왕 하기도 한다. 때문에 그저 단순하게 ‘아이들과 함께 신나게 놀아야지.’ 라고 생각했다가는 큰코다칠 수 있는 것이다. 아이들은 평소 교리 때와는 달리 잠깐 몇 시간이 아니라, 부모의 손을 떠나 1박 2일 혹은 2박 3일간 교사들의 손에 맡겨지게 된다. 그에 따라서 주의해야 할 것들은 한두 가지가 아니며, 교사들의 아이들에 대한 책임은 막중해진다. 생각해 보자. 아무리 멋지게 모든 캠프 프로그램을 잘 해냈더라도, 한 아이라도 부주의로 다치거나 심각한 상황을 겪게 되었다면 과연 그 캠프를 성공적이었다고 말할 수 있을까? 잘된 캠프에 대한 평가는 ‘신앙이 어우러지고’, ‘아이들이 친교를 쌓으며’, ‘주제에 알맞은’ 등의 수식어로 이야기할 수 있겠지만 어쨌든 ‘안전’은 모든 것에 우선한다는 것을 기억해야 할 것이다.

아마도 이맘때쯤이면 사전 답사를 끝내고, 기본 예산안을 편성해 주제를 잡고, 프로그램을 준비하는 등의 전반적인 작업이 이루어졌을 것이다. 그래서 여기서는 캠프 한 달 전쯤부터 교사들이 무엇을 점검해야 할지 살펴보고자 한다. 이미 다 알고 있는 내용일 테지만, 지금 우리의 모습을 돌아본다는 생각으로 훑어보았으면 좋겠다.

여름캠프 1개월 전부터 당일까지의 점검 사항

1) 세부 프로그램 완성 및 숙지 작업

- 진행 장소의 안전성(상황에 맞는 상비약품 준비 등) 확인
- 진행 능력에 맞게 담당 교사 확정
- 담당 프로그램뿐만 아니라 전체 프로그램에 흐름 숙지
- 프로그램에 필요한 율동 등 연습

2) 교사 워크북 및 어린이 워크북 작성

- 교사용은 진행 상황표, 행사 일정표, 전체 프로그램의 내용 등 자세하게 기재
- 어린이용은 전례 양식, 성가, 캠프장 지도, 일정표, 주의 사항 등 기재

3) 물품 준비 및 제작

- 프로그램별 물품 목록에 의해 필요한 물품 제작
- 프로그램 담당 교사 확인 하에 완료된 물품 포장 작업(Boxing)
- 각종 장비 및 시설의 경우도 다시 확인, 점검

4) 여름캠프 접수 및 신청

- 주보 및 미사(영상 등 활용), 게시판, 포스터 공지로 홍보하기
- 정확한 인원 파악을 위해 신청 인원 수시로 점검(여행 보험 가입)
- 어린이 개인의 신상(건강 상태, 참가 횟수) 파악
- 신청 완료되는 대로 가정통신문 발송
- 인원과 납기일 여유 두고 기념품(티셔츠 등) 제작

5) 보조 교사 확보

- 타 단체 협조 요청
- 본당 후보, 미사 또는 게시판 활용하여 모집

6) 모의 여름캠프 실시 및 평가

- 가능한 실제와 동일하게 진행될 수 있게 2차 답사 시 활용(힘들 경우 본당에서 실시)
- 천재지변이나 자연환경에 대비하기

7) 교사 9일 기도

-묵상용 음악 CD, 성경, 초 등을 준비

-9일 기도 순서

기도 모임을 이끄는 교사가 “오늘은 9일 기도 제○○일이며, 오늘의 지향은 ○○○○입니다.” 하고 시작 → 시작 기도 → 묵상 글(교사들이 돌아가면서 직접 작성하거나, 시중 판매하는 것 활용. 구하기 힘들 시 조용히 묵상) → 당일 혹은 지향에 맞는 복음 → 마침 기도

8) 학생 오리엔테이션

-캠프 중 함께할 조, 안전 수칙, 준비물 등 공지

-캠프 중 사용할 율동, 주제가, 체조 등 연습

9) 최종 점검

-버스 차량 확인

-최종 물품 정리

-구입 약품 점검

-일기예보 확인

10) 출발 당일 점검

-선발대 파견(현수막, 방 배정, 화장실 안내판 등 부착)

-버스 도착 확인(중간 휴게소 정하기, 행사 차량 표시판 부착)

-물품 수송 확인

-인원 점검(인원 파악 후 명찰 및 워크북 배부)

〈참고 자료〉

-천주교 서울대교구 청소년국 초등부 2008년 하계 기획 연수

-천주교 인천교구 청소년 교육국 2006 초등부 여름 연수

※서울대교구 청소년국 자료실 홈페이지(<http://lib.eduseoul.or.kr>)에 들어가면 ‘천주교 서울대교구 청소년국 초등부 2009년 하계 기획 연수’ 자료를 원문으로 볼 수 있다. 교사 체크리스트, 음향 및 조명 기기 설치 및 주의점에서부터 불놀이 관련 사항, 응급처치까지 캠프 전반에 대해 참고할 수 있다.

2차 답사 시 체크리스트

구분	점검 항목	○	△	×	비고	
출 발 전	출발 전	장소·명칭				1차 답사 확인
		주소				1차 답사 확인
		전화번호주소				1차 답사 확인
		장소·책임자				1차 답사 확인
		휴게소의 위치				
	출발 시	준비물(약도, 카메라, 캠코더, 줄자, 필기도구)				1차 답사 확인
		이름 행사장까지 소요 시간				1차 답사 확인
		버스 안 프로그램 시작 지점				1차 답사 확인
		성당-휴게소-이름 행사장까지 소요 시간				1차 답사 확인
		휴게소 내 매점, 식당, 화장실				
시 설 부 분	강당 시설	비상시 이용 가능한 시설 (별된 전화번호:) (시장, 경찰서, 인근 대중교통)				
		램프와 스피커, 악기 제공, 마이크 연결				
		마이크 개수와 위치				
		차량막 설치 현황				
		무대, 단상 위치(프로그램 시 활용 방법)				
		전압은 몇 볼트?				
		출입문 개수와 위치, 신발 걸리 장소				
		조명 배치				
		전선 길이(필요시 무엇을 얼마나?)				
		바닥 재질(바루/카펫/기타)				
		의자의 유무				
		어떤 프로그램에 적합?				
강당 크기는?						

구 분	점 검 항 목	○	△	×	비 고		
생 활 부 분	식당 화장실 (세면장)	식당으로 가는 길					
		테이블 당 의자 수				1차 답사 확인	
		조별로 식사 가능 여부				1차 답사 확인	
		아외에서 식사할 수 있는 장소					
		컵, 식수 제공 가능 여부					
		진반 처리 방법					
		세면장에서 수용 가능한 인원					
		샤워장, 세면대 수도, 비누 화장지 제공 여부					
		문 단속(열쇠 관리를 해야 하는가?)				1차 답사 확인	
	숙소	침대 사용 여부					
		한 방 수용 인원/ 이불 수 (이불이 부족할 경우 보충해 주는지)					
		조 모임 장소로 활용 가능한가?				1차 답사 확인	
		모기장 설치 여부				1차 답사 확인	
		모기향 설치 장소				1차 답사 확인	
		신발장, 슬리퍼 사용 여부					
		단독 행사가 가능한지				1차 답사 확인	
		기타 숙소가 있는지 여부 (신부님, 수녀님, 준비위원 방, 물품 보관소 등)				1차 답사 확인	
		프 로 그 램 부 분	야주 주주	공간은 넓은가?			
햇볕을 피할 수 있는가?							
앉을 자리는 편한가?							
근처 화장실은 ?							
다른 팀이 먼저 자리를 차지할 때 대체 장소							
주차장 - 프로그램 장소 소요 시간							
프로그램 - 숙소 이동 시간							
조 모임 방과 위치	이동은 편리한가?						1차 답사 확인
	방 안에 주의가 산만해질 요소는 없는가?						
	햇볕을 피할 수 있는가?						
	몇 조나 쓸 수 있는가?						

구 분	점 검 항 목	○	△	×	비 고	
프 로 그 램 부 분	운동장	활용 가능한 시설/ 운동장 구조				
		조 모임이 가능한 장소인가?				
		땅을 팔 수 있는가?				
		햇볕을 피할 수 있는 장소는 있는가?				
		위험 지대는 있는가?				
		포스트로 이용할 수 있는가?				
		운동장에서 가능한 프로그램은?				
		물놀이	램프, 마이크, 스피커, 전원 등 사용 가능 여부			
	사용 가능한 점화법					
	주변의 화재 위험					
	땅을 과도 되는지? 넓이는 넉넉한지?					
	땅의 성질 먼지, 편평도, 배수성 등					
	진행 시 주위에 피해가 가지 않는지					1차 답사 확인
	우천 시 장비가 비를 맞지 않게 할 수 있는가?					
	숙소, 강당과의 거리와 이동 시간					1차 답사 확인
	산 물놀이	이동 코스는 알아보기 쉬운가?				
		이정표, 안전장치가 필요한 곳은?				
		포스트로 적당한 장소는?				1차 답사 확인
		포스트 별 이동 시간은?				
		간식을 먹을 수 있는 장소는?				
		교사가 숨기에 적당한 장소는?				
		응급조치 방안?				
		코스가 너무 험하지 않은가?				
		교사가 혼자 있을 수 있는 곳은? 둘 이상 있어야 하는 곳?				
		주변에 인가나 다른 사람들이 거주 하는지				1차 답사 확인
		이용 가능한 환경은? (폐기, 창고, 원두막, 화장실, 개울, 언덕, 냇길 등)				
		물 깊이는?				
		바다 상태?				
		전원 모임 장소				1차 답사 확인
	식수, 간식 조달 방법				1차 답사 확인	
안전선 설치, 어린이들이 놀 수 있는 범위						
화장실, 탈의실, 샤워실 사용 여부				1차 답사 확인		
가능한 프로그램						
비상사태 대비 방법 (구조대 위치와 연락 및 인근 주민들과의 마찰 등)						

의약품 목록

외 용 약	알코올	손가락 끝이나 기구 소독용으로 사용한다. 상처 부위에 직접 바르면 아프므로 주의한다. 열이 심할 때 물과 1:1로 섞어 몸을 닦아 주기도 한다.
	과산화수소	탈지면에 묻혀서 상처나 그 주위를 닦아 준다.
	항생제 연고	작은 상처나 부스럼, 발피 등에 발라 준다.
	항히스타민연고	벌레 쏘임, 가벼운 습진 등 가려움증에 사용한다.
	포타딘	넘어져 살갓이 벗겨진 작은 상처에 바른다.
	스테로이드 연고	습진에 바른다. 항생제가 포함된 것도 있다.
	테라마이신 연고	전문 의약품으로 의사의 처방을 받아야 한다. 균을 죽이고, 균 감염을 예방한다. 국소적으로 작용하기 때문에 큰 부작용은 없다.
	칼라민 로션	가려움증을 유발하는 모든 피부 질환에 사용이 가능, 가려움을 가라 앉혀 준다.
	파스류	아픈 부위에 자극을 주고 혈액순환을 촉진함으로써 통증을 잊게 하는 데 사용. 넘어서서 다친 타박상에는 쿨링과 찜질 효과가 있는 제품을 사용하는 것이 좋다.
	메디폼	상처 부위를 깨끗하게 한 후 상처 부위보다 크게 잘라 상처 면에 붙인다. 반창고로 네 면을 밀착, 고정한다.
내 복 약	해열제	시럽제와 정제, 좌약 등이 있다. 어린이에게는 좌약이나 시럽이 좋다.
	좌약	주로 해열제로 쓰인다. 기침, 가래를 삭히는 좌약도 있고 구토 진정제 좌약도 있다. 되도록 의사와 상담한 후 사용한다.
	지사제	설사를 치료하는 데 쓰이는 약이다. 설사의 증세가 심하여 탈수의 우려가 있다면 지사제를 사용하는 것이 좋으나 그렇지 않으면 위장관 운동 조절하는 약 중에 장경련 억제에 관련된 약을 복용하는 것이 좋다.
	소화제	위장 장애가 있을 때 사용한다.
	진통제	어린이가 통증을 호소할 때 소량 사용한다. 되도록 의사의 처방 후 사용한다.
	감기약	더운 여름이더라도 물놀이 후에는 쉽게 감기에 걸린다.
	지혈제	출혈을 멈추게 하는 데 쓰이는 약이다. 작은 상처의 지혈에는 옥시들 또는 요오드팅크를 바르고 붓대를 감아 두면 소독도 겸하게 된다.
구 급 제 료	어린이 타이레놀	휴일형, 열, 감기, 두통, 치통 등 통증과 감기에 좋다. 필요하다면 4시간마다 복용시키고, 하루에 5번 이상은 먹이지 말아야 한다.
	입회용 밴드	작은 상처나 베었을 때 사용한다.
	붕대, 탈지면, 가제	상처 소독과 상처 보호를 위해 사용한다. 멸균된 것을 사용한다.
	반창고	붕대나 탈지면을 붙일 때 이용한다.
	채운제	일반 채운제보다는 유아용으로 나온 것을 사용한다.
	물 베개	해열을 위해 사용한다. 물이 흘러나오지 않는 튼튼한 것을 준비한다.
핀셋, 족집게, 면봉, 가위, 손전등	구급상자에 갖추어 두면 편리하다. 이 외에도 호부라기, 스푼, 입회용 장갑, 면도칼, 종이컵, 성냥 등이 있으면 좋다.	